

MENU' INVERNALE

I SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro e pesto ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- pasta al pomodoro e pesto
 - scaloppina di tacchino al vino bianco ♥
 - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
Contorno
- scaloppina di tacchino
 - zucchine ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- zucchine
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

MARTEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- risotto allo zafferano
 - palombo al pomodoro ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
Contorno
- pollo
 - cavolfiori ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
Frutta
- cavolfiori
 - frutta fresca

MERCOLEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta e fagioli alla veneta ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- pasta e fagioli
 - svizzera alle verdure ♥
 - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
Contorno
- svizzera
 - finocchi ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
Frutta
- finocchi
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza ♥
- formaggini
- fontina
- bastoncini di pesce ★
- tonno
- fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- uova sode ★
- uova sode
- spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca

Cena

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- mozzarella
- cordon bleu ♥
- prosciutto cotto
- zucchine al pomodoro ♥
- insalata ★
- purè
- zucchine al pomodoro
- frutta fresca
- mousse di frutta

GIOVEDI

Pranzo

- I Piatto*
- polenta ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- polenta
 - salsiccia in umido con verdure ♥
 - pollo lessato e arrosto
 - gorgonzola ★

- Mussato*
Contorno
- salsiccia in umido
 - fagiolini ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
Frutta
- fagiolini
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

VENERDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto al pomodoro ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- risotto al pomodoro
 - pangasio alle erbe ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
Contorno
- tacchino
 - finocchi ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- finocchi
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

SABATO

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al ragù ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- pasta al ragù
 - arrosto di vitello ★
 - pollo lessato e arrosto ♥

- Mussato*
Contorno
- arrosto di vitello
 - broccoli ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- broccoli
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

DOMENICA

Pranzo

- I Piatto*
- risotto alla parmigiana ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- risotto alla parmigiana
 - arista al forno ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
Contorno
- arista al forno
 - patate al forno ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- patate al forno
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

- Dolce*
- budino al cioccolato

Cena

- pasta in bianco
- passato di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di legumi con pasta
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- ricotta
- pollo arrosto ♥ ♥
- pollo
- cavolfiori ♥
- insalata ★
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- crema di patate e carote con pasta ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- crema di patate e carote con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- Philadelphia
- frittata con formaggio ♥
- prosciutto cotto
- zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- minestrone di verdura con riso ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- minestrone di verdura con riso
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal ♥
- pollo bollito ★
- pollo
- lenticchie ★
- insalata ♥
- purè
- lenticchie
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- pasta e ceci in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- pasta e ceci
- prosciutto cotto ♥
- bologna
- crescenza
- formaggini
- caprino ★
- uova strapazzate al pomodoro
- uova strapazzate al pomodoro
- spinaci ★
- insalata ♥
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa Mariangela Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

Tutti i giorni a richiesta:
riso al vapore
per patologie gastrointestinali

MENU' INVERNALE

II SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pesto ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- pasta al pesto
 - scaloppina di tacchino ai funghi ♥
 - pollo lessso e arrosto ★

- Mussato*
Contorno
- scaloppina di tacchino
 - finocchi ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- finocchi
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

MARTEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto con asparagi ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- risotto con asparagi
 - nasello alle erbe ♥ ★
 - pollo lessso e arrosto

- Mussato*
Contorno
- pollo
 - piselli in umido ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- piselli
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

MERCOLEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- pasta al pomodoro
 - svizzera al pomodoro ★
 - pollo lessso e arrosto ♥

- Mussato*
Contorno
- svizzera
 - carote ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- carote
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

GIOVEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto con fagioli ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- risotto con fagioli
 - frittata con prosciutto ♥
 - pollo lessso e arrosto ★

- Mussato*
Contorno
- lonza
 - finocchi ★
 - insalata ♥
 - purè
- Mussato*
Frutta
- finocchi
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e patate in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza ♥
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ★
- tonno
- fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone di verdura con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- uova sode ♥
- uova sode
- spinaci al grana ★
- insalata ♥
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto ♥
- coppa
- crescenza
- formaggini
- mozzarella
- cotoletta di pesce ★
- prosciutto cotto
- zucchine ♥ ★
- insalata
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- passato di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di verdura con pasta
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza ★
- formaggini
- Philadelphia
- pollo bollito ♥
- pollo
- cavolfiori ♥
- insalata ★
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta

VENERDI

Pranzo

- I Piatto*
- polenta ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- polenta
 - pangasio in umido con verdure ♥ ★
 - pollo lessso e arrosto
 - gorgonzola

- Mussato*
Contorno
- tacchino
 - spinaci ★
 - insalata ♥
 - purè
 - spinaci
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

SABATO

Pranzo

- I Piatto*
- lasagne ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- lasagne
 - scaloppina di lonza al marsala ♥ ★
 - pollo lessso e arrosto

- Mussato*
Contorno
- scaloppina di lonza
 - zucchine ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
Frutta
- zucchine
 - frutta fresca
 - mousse di frutta

DOMENICA

Pranzo

- I Piatto*
- ravioli di magro al grana ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
Il Piatto
- ravioli di magro al grana
 - vitello bollito e cotechino ♥
 - pollo lessso e arrosto ★

- Mussato*
Contorno
- vitello
 - patate al forno ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
Frutta
- patate al forno
 - frutta fresca
 - mousse di frutta
- Dolce*
- budino alla vaniglia

Cena

- riso in bianco
- tortellini in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- tortellini
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal ♥
- uova strapazzate al pomodoro ★
- uova strapazzate al pomodoro
- carote ♥
- insalata ★
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- zuppa di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- zuppa di legumi con pasta
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- caprino
- pollo arrosto ♥
- pollo
- finocchi al gratin ♥
- insalata ★
- purè
- finocchi al gratin
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- ricotta ★
- soffiacini alla pizzaiola
- tacchino
- broccoli ★
- insalata ♥
- purè
- broccoli
- frutta fresca
- mousse di frutta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa Mariangela Rondonelli

Tutti i giorni a richiesta
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

Tutti i giorni a richiesta:
riso al vapore
per patologie gastrointestinali

MENU' INVERNALE

III SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro
- Il Piatto*
- scaloppina di tacchino al limone ★
 - pollo lessato e arrosto ♥

- Mussato*
- scaloppina di tacchino
- Contorno*
- fagiolini ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- fagiolini
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e zucchine in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- riso e zucchine
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza ♥
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ★
- tonno
- finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta

MARTEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
- risotto allo zafferano
- Il Piatto*
- nasello al pomodoro ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- carote ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone di verdura con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- fontina
- uova sode ★
- uova sode
- piselli e prosciutto ♥
- insalata ★
- purè
- piselli e prosciutto
- frutta fresca
- mousse di frutta

MERCOLEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pizza
 - pasta e fagioli asciutta ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta e fagioli
- Il Piatto*
- scaloppina di lonza al vino bianco ★
 - pollo lessato o arrosto ♥

- Mussato*
- scaloppina di lonza
- Contorno*
- cavolfiori ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina
- semolino con verdure ♥
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- ricotta ♥
- pollo arrosto ★
- pollo
- spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta

GIOVEDI

Pranzo

- I Piatto*
- polenta ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- polenta
- Il Piatto*
- brasato con verdure ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto
 - gorgonzola

- Mussato*
- brasato con verdure
- Contorno*
- zucchine ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- pastina stracciatella ♥ ★
- semolino
- latte
- pastina stracciatella
- prosciutto cotto
- coppa
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ★
- platessa impanata ♥
- prosciutto cotto
- carote ♥
- insalata ★
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta

VENERDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto ai formaggi ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
- risotto ai formaggi
- Il Piatto*
- palombo alle erbe ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- tacchino
- Contorno*
- finocchi al gratin ★
 - insalata ♥
 - purè

- Mussato*
- finocchi al gratin
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- passato di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di legumi con pasta
- prosciutto cotto ♥ ★
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- caprino
- frittata con prosciutto e formaggio
- tonno
- spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta

SABATO

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al ragù ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- arista al forno ♥
 - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
- arista al forno
- Contorno*
- cavolfiori ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- crema di carote e zucchine con riso ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- crema carote zucchine con riso
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza ★
- formaggini
- emmenthal
- pollo bollito ♥
- pollo
- fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta

DOMENICA

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro e funghi ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro e funghi
- Il Piatto*
- arrosto di vitello ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- arrosto di vitello
- Contorno*
- patate al forno ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- patate al forno
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta
- Dolce
- budino al cioccolato

Cena

- riso in bianco
- riso con spinaci in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto ★
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- Philadelphia
- uova strapazzate al pomodoro ♥
- uova strapazzate al pomodoro
- broccoli ★
- insalata ♥
- purè
- broccoli
- frutta fresca
- mousse di frutta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa Mariangela Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

Tutti i giorni a richiesta:
riso al vapore
per patologie gastrointestinali

MENU' INVERNALE

IV SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

I Piatto

- pasta al pesto ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- pasta al pesto
- scaloppina di tacchino al limone ♥ ★
- pollo lessso e arrosto

Mussato
Contorno

- scaloppina di tacchino
- carote ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta

- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta

MARTEDI

Pranzo

I Piatto

- risotto con salsiccia ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- risotto con salsiccia
- pangasio gratinato ♥ ★
- pollo lessso e arrosto

Mussato
Contorno

- pollo
- spinaci ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta

- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta

MERCOLEDI

Pranzo

I Piatto

- pasta al ragù ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- pasta al ragù
- scaloppina di lonza al marsala ♥ ★
- pollo lessso e arrosto

Mussato
Contorno

- scaloppina di lonza
- fagiolini ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta

- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- pasta e piselli in brodo ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- pasta e piselli
- prosciutto cotto ♥
- coppa
- crescenza
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ★
- tonno
- zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone di verdura con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- taleggio ♥
- uova sode
- uova sode
- finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e carote in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ★
- pollo bollito ♥
- patate
- cavolfiori ♥ ★
- insalata
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta

GIOVEDI

Pranzo

I Piatto

- risotto allo zafferano ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- risotto allo zafferano
- frittata con zucchine ♥
- pollo lessso e arrosto ★

Mussato
Contorno

- lonza
- carote ★
- insalata ♥

Mussato
Frutta

- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta

VENERDI

Pranzo

I Piatto

- polenta ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- polenta
- nasello alla livornese ♥ ★
- pollo lessso e arrosto
- gorgonzola

Mussato
Contorno

- tacchino
- cipolle in umido con verdure ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta

- purè
- cipolle in umido con verdure
- frutta fresca
- mousse di frutta

SABATO

Pranzo

I Piatto

- pasta al pomodoro ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- pasta al pomodoro
- svizzera al pomodoro ♥
- pollo lessso e arrosto ★

Mussato
Contorno

- svizzera
- broccoli ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta

- purè
- broccoli
- frutta fresca
- mousse di frutta

DOMENICA

Pranzo

I Piatto

- risotto con gamberetti ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato
Il Piatto

- risotto con gamberetti
- vitello bollito e cotechino ♥
- pollo lessso e arrosto ★

Mussato
Contorno

- vitello bollito
- patate al forno ♥
- insalata ★

Mussato
Frutta
Dolce

- purè
- patate al forno
- frutta fresca
- mousse di frutta
- budino alla vaniglia

Cena

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza
- formaggini
- Philadelphia ♥
- cotoletta di pollo ★
- prosciutto cotto
- spinaci con grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci con grana
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- tortellini in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- tortellini
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal
- uova strapazzate al pomodoro ♥ ★
- uova strapazzate al pomodoro
- zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina ★
- semolino con verdure
- latte
- semolino con verdure
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- ricotta
- pollo arrosto ♥
- pollo
- finocchi al gratin ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi al gratin
- frutta fresca
- mousse di frutta

Cena

- pasta in bianco
- zuppa di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- zuppa di legumi con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza ★
- formaggini
- caprino
- soffocini al formaggio
- prosciutto cotto
- cavolfiori ★
- insalata ♥
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa Mariangela Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

Tutti i giorni a richiesta:
riso al vapore
per patologie gastrointestinali