

TABELLA DIETETICA									
Prima settimana									
Lunedì									Venerdì
Tubetti e lenticchie	gr. 30 pasta gr. 20 lenticchie								Ellicoidal al grat
Bocconcino Insalata	Riso con zucca gr. 30 Scaloppina	gr. 60 riso gr. 30 zucca gr. 50 gr. 100	Pennette al sugo Prosciutto cotto	gr. 140 pasta gr. 60 pelati gr. 60	Gnocchetti con Cotoletta di pollo	gr. 30 pasta gr. 20 patate gr. 60			Bastoncini al fo
frutta	Spinaci al burro gr. 100	gr. 100	Pomodori	gr. 100	Carote all'insalata	gr. 130			Patate al forno
Seconda Settimana									di stagione
Lunedì									Venerdì
Minestrone con tubetti	gr. 30 pasta g. 80 verdure miste								Gnocchetti con ceci
Scaloppina	Pennette al sugo	gr. 50 pasta gr. 70 pelati	Tubetti con fagioli	gr. 20 fagioli	Riso al sugo	gr. 50 riso			gr. 100
Patate al forno	Frittata al forno	gr. 40	Bastoncini al forno	gr. 70	Prosciutto di ma	gr. 50			Prosciutto cotto
Frutta	Insalata	gr. 100	Pomodori	gr. 75	Carote all'insalata	gr. 80			Insalata
Terza Settimana									di stagione
Lunedì									Venerdì
Ellicoidal al gratin	Gnocchetti con ceci	gr. 30 pasta gr. 20 ceci	Pennette al sugo	gr. 50 pasta gr. 70 pelati	Minestrone con	gr. 30 riso g. 80			Tubetti con patate
Cotoletta di tacchino	Cotoletta mare al forno	gr. 70	Cotoletti pollo forno	gr. 60	Prosciutto cotto	gr. 60			Bocconcino
Patate al Forno	Carote	gr. 80	Pomodori	gr. 120	Purea di patate	gr. 100			Insalata
frutta	frutta	di stagione	frutta	di stagione	frutta	al forno			di stagione
Quarta Settimana									
Lunedì									Venerdì
pennette al sugo	Tubetti con zucchine	gr. 60 pasta gr. 30 zucchine	Riso con fagioli	gr. 50 riso gr. 30 fagioli	Gnocchetti al sugo	gr. 140 gnocchi gr. 60 pelati			Tubetti con lenticchie
Prosciutto cotto	Arista di Maiale	gr. 80	Frittata al forno	gr. 40	Scaloppina di vit	gr. 80			Bastoncini di pe
Spinaci insalata con burro e pamigg.									gr. 70
frutta	Patate al Forno	gr. 100	Insalata	gr. 100	Pomodori	gr. 100			Carote all'insalata
	frutta	di stagione	frutta	di stagione	frutta	di stagione			gr. 80

05/07/17