



Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
**GAETANO PINI**

Deliberazione n. 291	Del 9 LUG. 2013	Atti 24/2013/5
----------------------	-----------------	----------------

**Oggetto: Accettazione di un contributo da parte dell'Associazione AILS Onlus finalizzato all'istituzione di una borsa di studio.**

**IL DIRETTORE GENERALE**

**Premesso che:**

- con nota 10 maggio 2013 acquisita al protocollo dell'Azienda in data 13 maggio 2013 al n. 6498, l'AILS - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia, ha comunicato l'intenzione di elargire un contributo di € 5.000,00= per finanziare una borsa di studio, della durata di un anno, da destinare ad un laureato in Fisioterapia per il progetto di potenziamento dell'attività fisioterapica riabilitativa per malati sclerodermici in cura presso l'Azienda, da assegnare alla U.O.C. Day Hospital di Reumatologia;
- il progetto di potenziamento dell'attività fisioterapica presso la U.O.C. Day Hospital di Reumatologia sarà finanziato dall'AILS - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia per favorire la riabilitazione dei pazienti reumatici così come motivato dalla dott.ssa Del Papa nella relazione allegata alla richiesta di finanziamento del 13.05.2013;

**dato atto** che dall'accettazione non deriva alcun obbligo diretto o indiretto per l'Azienda Ospedaliera di acquisto di materiale e/o attrezzature di consumo nei confronti della ditta donante;

**verificato** che non sussistono collegamenti con esponenti dell'Azienda Ospedaliera tali da poter configurare situazioni di potenziale conflitto di interessi;

**ritenuto**, pertanto, di accettare l'erogazione liberale offerta dall'AILS - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia, per l'attivazione di una borsa di studio presso la U.O.C. Day Hospital di Reumatologia;

**visti** i pareri favorevoli espressi, per quanto di rispettiva competenza, dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario, ai sensi degli artt. 3 e 3bis del D.Lgs. 502/92 s.m.i.;

**DELIBERA**

per i motivi di cui in premessa che qui si intendono integralmente trascritti:

- 1) di accettare il contributo di € 5.000,00= (cinquemila) volto a finanziare una borsa di studio, della durata di un anno, da destinare ad un laureato in Fisioterapia per il progetto di potenziamento dell'attività fisioterapica



Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
**GAETANO PINI**

Deliberazione n. 291 Del 19 LUG. 2013 Atti 24/2013/5

riabilitativa per malati sclerodermici in cura presso l'Azienda, da assegnare alla U.O.C. Day Hospital di Reumatologia diretta dal dott. Luigi Sinigaglia;

- 2) di dare mandato alla S.C. Gestione delle Risorse Economico Finanziarie e Controllo di Gestione di acquisire il contributo di € 5.000,00= (cinquemila) che verrà erogato dall'AILS Onlus - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia e che verrà registrato nel conto economico al conto n. 400.010.00010 "contributi da privati" del Bilancio d'esercizio 2013;
- 3) di dare incarico alla S.C. Gestione delle Risorse Umane e Relazioni Sindacali, subordinatamente all'acquisizione della donazione di cui trattasi, di emanare l'avviso pubblico, per soli titoli, per il conferimento della suindicata borsa di studio;
- 4) di rinviare successivamente all'acquisizione del contributo di cui al punto precedente, da parte della S.C. Gestione delle Risorse Economico Finanziarie, gli oneri di pubblicazione derivanti dal presente provvedimento sul sito internet aziendale - sezione "Amministrazione Trasparente" ai sensi del D.Lgs. n. 33 del 14 marzo 2013;
- 5) di dichiarare il presente atto non soggetto a controllo preventivo ai sensi dell'art. 18 comma 7 della L. R. n. 33/2009;
- 6) di disporre la pubblicazione della presente deliberazione, dando atto che la stessa è immediatamente esecutiva ai sensi dell'art. 18 comma 9 della L.R. n. 33/2009.

IL DIRETTORE GENERALE  
(dott. Amedeo Tropiano)

CON I PARERI FAVOREVOLI DI COMPETENZA DEL  
DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
(dott. Renato Malaguti)

DIRETTORE SANITARIO  
(dott. Nunzio A. Buccino)

**S.C. Affari Generali e Legali**

Si attesta la regolarità amministrativa e tecnica del presente provvedimento  
Responsabile del Procedimento: dott.ssa Marilena Moretti  
Pratica trattata da: sig.ra Maria Cianchella



Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
**GAETANO PINI**

Deliberazione n. 291	Del 9 LUG, 2013	Atti 24/2013/5
----------------------	-----------------	----------------

**RELAZIONE DI PUBBLICAZIONE**

Si certifica che la presente deliberazione é pubblicata all'Albo Pretorio online di questa Azienda Ospedaliera, per rimanervi affissa per quindici giorni consecutivi.

Milano, li 19 LUG, 2013

U.O. AFFARI GENERALI E LEGALI  
L'ASSISTENTE AMMINISTRATIVO  
(Maria Cianchella)

www.AlboPretorioonline.it 310713

L'atto si compone di n. 5 (cinque) pagine, di cui n. 2 (due) pagine di allegati parte integrante.



Milano, 4 luglio 2013

**Oggetto:** Progetto di fisioterapia riabilitativa per malati sclerodermici presso U.O.C. Day Hospital di Reumatologia finanziato da AILS – come da ns Prot. 538/13 del 10/05/2013

L'emissione del bando dovrà essere effettuata con le stesse modalità del precedente, a cura di codesto Istituto, permettendo, se possibile, alla fisioterapista la gestione degli appuntamenti, secondo le necessità e il periodo.

**Progetto:**

La Sclerosi Sistemica è una malattia del tessuto connettivo che colpisce la microcircolazione, la cute e diversi organi interni. È caratterizzata da una precoce e persistente alterazione della funzione vascolare, con conseguenti manifestazioni funzionali e organiche, e da un'aumentata produzione e deposizione di collagene nel tessuto connettivo che causa una progressiva fibrosi a carico della cute e di altri organi interni con riduzione della loro funzione fisiologica.

Con il passare del tempo, se la malattia progredisce, si possono instaurare manifestazioni cliniche ben visibili soprattutto a carico delle estremità superiori, caratterizzate dal progressivo indurimento della cute a livello delle mani, dalla retrazione delle strutture tendinee/legamentose con conseguente contrattura delle dita delle mani e notevoli difficoltà funzionali. Inoltre, il polmone, il cuore e i reni sono gli organi interni che possono più frequentemente essere interessati dalla malattia.

Nel complesso, tutte queste manifestazioni cliniche connesse alla patologia sclerodermica possono interferire con numerose attività e funzioni della vita quotidiana. Tuttavia, benché non siano tutt'oggi disponibili terapie in grado di bloccare la malattia, la diagnosi precoce, la stadiazione della compromissione d'organo (con esami di laboratorio ed esami strumentali), l'utilizzo di farmaci specifici, a seconda delle differenti situazioni cliniche osservabili nei diversi pazienti e l'approccio riabilitativo, già nelle prime fasi della Sclerosi Sistemica, permettono di rallentare la progressione, prevenire le manifestazioni cliniche e le complicanze della medesima.

L'intervento riabilitativo (affiancato a quello farmacologico, che non può e non deve essere escluso) deve iniziare al momento della diagnosi, ancor prima che il danno funzionale si instauri. Esso risulta importante sia perché contribuisce alla riduzione del dolore "infiammatorio", sia perché agisce come terapia preventiva e di mantenimento delle funzionalità e delle autonomie individuali.

Gli obiettivi da raggiungere con un programma riabilitativo eseguito da un fisioterapista dedicato sono: la diminuzione del dolore, il miglioramento della respirazione, il contenimento delle retrazioni delle strutture muscoloscheletriche e le relative deformità (soprattutto a livello della mani), il mantenimento del tono e del trofismo dei muscoli, la conservazione e il recupero della gestualità, la prevenzione dell'osteoporosi, il miglioramento dell'elasticità cutanea, il mantenimento della forma fisica (capacità aerobica).

Il programma riabilitativo della Sclerosi Sistemica deve essere specifico, personalizzato e pianificato sulla base dei deficit rilevati nel singolo paziente ed è opportuno che venga concordato con il paziente stesso, al fine di una piena partecipazione e totale collaborazione: condizione

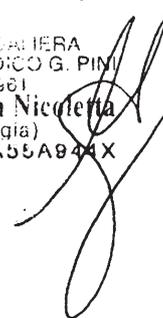
indispensabile per permettergli di proseguire successivamente in modo autonomo la gestione del programma riabilitativo ed educativo. Infatti i risultati migliori si ottengono svolgendo gli esercizi in modo regolare. Il paziente deve comprendere l'importanza del trattamento non solo per la cura, ma soprattutto per la prevenzione delle disabilità. Inoltre i programmi di economia articolare e di facilitazione funzionale devono intervenire in ogni fase della malattia, per offrire al paziente la migliore qualità di vita possibile.

Gli obiettivi da raggiungere con un programma riabilitativo eseguito da un fisioterapista sono: la diminuzione del dolore, il miglioramento della respirazione, il contenimento delle retrazioni delle strutture muscoloscheletriche e le relative deformità (soprattutto a livello della mani), il mantenimento del tono e del trofismo dei muscoli, la conservazione e il recupero della gestualità, la prevenzione dell'osteoporosi, il miglioramento dell'elasticità cutanea, il mantenimento della forma fisica (capacità aerobica), per la prevenzione delle disabilità. Inoltre i programmi di economia articolare e di facilitazione funzionale devono intervenire in ogni fase della malattia, per offrire al paziente la migliore qualità di vita possibile.

Il poter offrire questo ulteriore servizio ai pazienti sclerodermici in un Centro altamente specializzato per questa patologia non può che incrementare ulteriormente l'alta qualificazione del Centro e dell'ospedale già così impegnato in questo ambito.

Dott.ssa Nicoletta Del Papa

AMERICA OSPEDALIERA  
ISTITUTO ORTOPEDICO G. PINI  
Tel. 02.582961  
Dott.ssa Del Papa Nicoletta  
(Reumatologia)  
C.F. DLPNL162A55A944X



www.Albopretorionline.it

[www.Albopretorionline.it](http://www.Albopretorionline.it) 3710713