



**Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
GAETANO PINI**

Deliberazione n. **372**

Del **3 AGO. 2015**

Atti 109/2015

**Oggetto: accettazione di un contributo da parte dell'Associazione AILS Onlus finalizzato all'istituzione di una borsa di studio.**

**IL DIRETTORE GENERALE**

**Premesso che:**

- con nota 28.07.2015 acquisita al prot. dell'Ente in data 29.07.2015 al n. 10602, l'AILS - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia Onlus, ha comunicato l'intenzione di elargire un contributo liberale di € 4.000,00 per cofinanziare una borsa di studio (durata anni uno), da assegnare ad un laureato in Fisioterapia, finalizzata alla realizzazione di un progetto assistenziale di potenziamento dell'attività riabilitativa rivolta ai malati reumatici in cura presso la S.C. di Reumatologia ed a pazienti affetti da sclerodermia in cura presso la S.C. Day Hospital di Reumatologia;
- con relazione del 24.07.2015 la S.C. Day Hospital di Reumatologia, nelle persone del Direttore dott. Luigi Sinigaglia e del Dirigente medico dott.ssa Nicoletta Del Papa ha illustrato gli obiettivi del programma di riabilitazione, oggetto del finanziamento di che trattasi, pianificato sulla base dei deficit specifici rilevati in ciascun paziente sclerodermico in cura presso il Centro di Reumatologia dell'Istituto, altamente specializzato per il trattamento della Sclerosi Sistemica;

**verificato** che non sussistono collegamenti con esponenti dell'Azienda Ospedaliera tali da poter configurare situazioni di potenziale conflitto di interessi;

**ritenuto**, pertanto, di accettare l'erogazione liberale di AILS - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia Onlus, per l'attivazione della suindicata borsa di studio;

**visti** i pareri favorevoli espressi, per quanto di rispettiva competenza, dal Direttore Amministrativo e dal Direttore Sanitario, ai sensi degli artt. 3 e 3 bis del D.Lgs. 502/92 s.m.i.;

**DELIBERA**

per i motivi di cui in premessa che qui si intendono integralmente trascritti:

- 1) di accettare il contributo di € 4.000,00 (quattromila) volto a cofinanziare una borsa di studio della durata di un anno, da assegnare ad un laureato in Fisioterapia, finalizzata alla realizzazione di un progetto assistenziale di potenziamento dell'attività riabilitativa rivolta ai malati reumatici in



**Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
GAETANO PINI**

Deliberazione n. **572** Del **3 AGO, 2015** Atti 109/2015

cura presso la S.C. di Reumatologia ed a pazienti affetti da sclerodermia  
in cura presso la S.C. Day Hospital di Reumatologia;

- 2) di dare mandato alla S.C. Gestione delle Risorse Economico Finanziarie e Controllo di Gestione di acquisire il contributo di € 4.000,00= (quattromila) che verrà erogato dall'AILS Onlus - Associazione Italiana Lotta alla Sclerodermia Onlus e che verrà registrato nel conto economico al conto n. 400.010.00010 "contributi da privati" del Bilancio d'esercizio 2015;
- 3) di dare incarico alla S.C. Gestione delle Risorse Umane e Relazioni Sindacali, subordinatamente all'acquisizione della donazione di cui trattasi, di emanare l'avviso pubblico, per soli titoli, per il conferimento della suindicata borsa di studio;
- 4) di nominare il dott. Luigi Sinigaglia, quale referente per ogni effetto connesso alla realizzazione del progetto di che trattasi relativamente alla parte di programma che verrà realizzato presso la S.C. Day Hospital di Reumatologia;
- 5) di dichiarare il presente atto non soggetto a controllo preventivo ai sensi dell'art. 18 comma 7 della L.R. n. 33/2009;
- 6) di disporre la pubblicazione della presente deliberazione, dando atto che la stessa è immediatamente esecutiva ai sensi dell'art. 18 comma 9 della L.R. n. 33/2009.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
(dott. Amedeo Tropicano)

**CON I PARERI FAVOREVOLI DI COMPETENZA DEL  
DIRETTORE AMMINISTRATIVO**  
(dott. Renato Malaguti)

**DIRETTORE SANITARIO**  
(dott. Nunzio A. Buccino)

**S.C. Affari Generali e Legali**

Si attesta la regolarità amministrativa e tecnica del presente provvedimento

Responsabile del Procedimento: dott.ssa Marilena Moretti *Marilena Moretti*  
Pratica trattata da: sig.ra Maria Cianchella *MC*



**Azienda Ospedaliera  
Istituto Ortopedico  
GAETANO PINI**

Deliberazione n. 572	Del 3 AGO. 2015	Atti 109/2015
----------------------	-----------------	---------------

**RELAZIONE DI PUBBLICAZIONE**

Si certifica che la presente deliberazione é pubblicata all'Albo Pretorio online di questa Azienda Ospedaliera, per rimanervi affissa per quindici giorni consecutivi.

Milano, li 3 AGO. 2015

U.O. AFFARI GENERALI E LEGALI  
L'ASSISTENTE AMMINISTRATIVO  
(Maria Cianchella)

L'atto si compone di n. 5 (cinque) pagine, di cui n. 2 (due) pagine di allegati parte integrante.



Milano, 24 luglio 2015

**Oggetto:** Rinnovo Progetto di fisioterapia riabilitativa per malati sclerodermici presso U.O.C. Day Hospital di Reumatologia finanziato da AILS – come da ns Prot. 751 del 28/7/2015

L'emissione del bando dovrà essere effettuata con le stesse modalità del precedente, a cura di codesto Istituto, permettendo, se possibile, alla fisioterapia la gestione degli appuntamenti, secondo le necessità e il periodo.

**Progetto:**

La Sclerosi Sistemica è una malattia del tessuto connettivo che colpisce la microcircolazione, la cute e diversi organi interni. È caratterizzata da una precoce e persistente alterazione della funzione vascolare, con conseguenti manifestazioni funzionali e organiche, e da un'aumentata produzione e deposizione di collagene nel tessuto connettivo che causa una progressiva fibrosi a carico della cute e di altri organi interni con riduzione della loro funzione fisiologica.

Con il passare del tempo, se la malattia progredisce, si possono instaurare manifestazioni cliniche ben visibili soprattutto a carico delle estremità superiori, caratterizzate dal progressivo indurimento della cute a livello delle mani, dalla retrazione delle strutture tendinee/legamentose con conseguente contrattura delle dita delle mani e notevoli difficoltà funzionali. Inoltre, il polmone, il cuore e i reni sono gli organi interni che possono più frequentemente essere interessati dalla malattia.

Nel complesso, tutte queste manifestazioni cliniche connesse alla patologia sclerodermica possono interferire con numerose attività e funzioni della vita quotidiana. Tuttavia, benché non siano tutt'oggi disponibili terapie in grado di bloccare la malattia, la diagnosi precoce, la stadiazione della compromissione d'organo (con esami di laboratorio ed esami strumentali), l'utilizzo di farmaci specifici, a seconda delle differenti situazioni cliniche osservabili nei diversi pazienti e l'approccio riabilitativo, già nelle prime fasi della Sclerosi Sistemica, permettono di rallentarne la progressione, prevenire le manifestazioni cliniche e le complicanze della medesima.

L'intervento riabilitativo (affiancato a quello farmacologico, che non può e non deve essere escluso) deve iniziare al momento della diagnosi, ancor prima che il danno funzionale si instauri. Esso risulta importante sia perché contribuisce alla riduzione del dolore "infiammatorio", sia perché agisce come terapia preventiva e di mantenimento delle funzionalità e delle autonomie individuali.

Gli obiettivi da raggiungere con un programma riabilitativo eseguito da un fisioterapista dedicato sono: la diminuzione del dolore, il miglioramento della respirazione, il contenimento delle retrazioni delle strutture muscoloscheletriche e le relative deformità (soprattutto a livello della mani), il mantenimento del tono e del trofismo dei muscoli, la conservazione e il recupero della gestualità, la prevenzione dell'osteoporosi, il miglioramento dell'elasticità cutanea, il mantenimento della forma fisica (capacità aerobica), per la prevenzione delle disabilità. Inoltre i programmi di economia articolare e di facilitazione funzionale devono intervenire in ogni fase della malattia, per offrire al paziente la migliore qualità di vita possibile.

Il programma riabilitativo della Sclerosi Sistemica deve essere specifico, personalizzato e pianificato sulla base dei deficit rilevati nel singolo paziente ed è opportuno che venga concordato con il paziente stesso, al fine di una piena partecipazione e totale collaborazione: condizione indispensabile per permettergli di proseguire successivamente in modo autonomo la gestione del programma riabilitativo ed educativo. Infatti i risultati migliori si ottengono svolgendo gli esercizi in modo regolare. Il paziente deve comprendere l'importanza del trattamento non solo per la cura, ma soprattutto per la prevenzione delle disabilità. Inoltre i programmi di economia articolare e di facilitazione funzionale devono intervenire in ogni fase della malattia, per offrire al paziente la migliore qualità di vita possibile.

Il poter offrire questo ulteriore servizio ai pazienti sclerodermici in un Centro altamente specializzato per questa patologia non può che incrementare ulteriormente l'alta qualificazione del Centro e dell'ospedale già così impegnato in questo ambito.

AZIENDA OSPEDALIERA  
ISTITUTO ORTOPEDICO G. PINI  
**Dott. Luigi Sinigaglia**  
(Specialista in Reumatologia)  
MATR. 867300  
C.F. SNGLGU50C29A429D

**Dott. Luigi Sinigaglia**  
Direttore Unità Operativa Complessa  
Day Hospital di Reumatologia

AZIENDA OSPEDALIERA  
ISTITUTO ORTOPEDICO G. PINI  
Tel. 02 582561  
**Dott.ssa Del Papa Nicoletta**  
(Reumatologia)  
C.F. DLPNLT62A55A944X

**Dott.ssa Nicoletta Del Papa**  
Responsabile Scleroderma Clinic

www.Albopretorionline.it